



# LA NALOXONE — Médecins

---

## UN ANTIDOTE AUX OPIOÏDES

---

### Mécanisme d'action

Antagonisme complet des récepteurs aux opioïdes

Renverse seulement l'effet des opioïdes (morphine, hydromorphone, fentanyl, héroïne, méthadone, etc.). N'a aucun effet sur les autres médicaments/drogues (benzodiazépines, cocaïne, kétamine, GHB, etc.)

### Début d'action

2 à 5 minutes

### Durée d'action

30 à 90 minutes (selon l'opioïde consommé)

---

## FACTEURS DE RISQUE D'UNE SURDOSE

---

- Patient avec **dépendance** connue ou suspectée aux opioïdes de prescription ou illicites (surtout après période d'arrêt ou diminution de consommation);
- Patient sous traitement de la dépendance avec **méthadone** ou **buprénorphine/naloxone** (surtout si début ou fin de traitement);
- Usage d'opioïde **injectable**;
- Usage d'opioïde de prescription à haute dose (soit  $\geq 50$  mg en équivalent de morphine par jour);
- Usage concomitant **d'autres drogues** (à contenu inconnu);
- Usage concomitant d'opioïde et de **substances sédatives** (alcool, benzodiazépines, hypnotiques, relaxants musculaires);
- Patients avec **antécédents de surdose** aux opioïdes ayant nécessité des soins d'urgence;
- Usage d'opioïdes chez les patients suivants :
  - âgé(e)s de  $\geq 65$  ans;
  - avec **troubles respiratoires** (apnée du sommeil, MPOC sévère, emphysème, asthme non contrôlé, infection des voies respiratoires active);
  - avec **insuffisance rénale** et/ou **hépatique** sévère;
  - avec **trouble psychiatrique** actif et aigu (dont la dépression);
  - avec **troubles cognitifs**;
  - avec **accès limité** à des soins d'urgence (région éloignée, mobilité réduite);
  - avec **polypharmacie**;
  - souffrant d'**obésité**.



---

## À QUI PRESCRIRE LA NALOXONE?

---

À tous les utilisateurs d'opioïdes à risque de surdose.

---

## EXEMPLE D'ORDONNANCE

---

### **Produits à prescrire**

2 fioles de 1 mL de naloxone 0,4 mg/1 mL  
2 seringues jetables de 3 mL avec aiguille rétractable de 1 pouce (21-22-23 G)

### **Posologie**

Injecter 0,4 mg de naloxone par voie intramusculaire  
Répéter après 3 à 5 minutes PRN  
Renouvelable x 1 an

